

<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>
<b>9.30-11.00 Uhr</b> <b>PRO MMA Striking</b>	<b>11.00-12:15 Uhr</b> <b>(Pro) Ringen</b>		<b>11.00-12.15 Uhr</b> <b>PRO MMA Jiu Jitsu</b>	<b>14.00-15.30 Uhr</b> <b>PRO MMA individual</b>
<b>11.00-12.15 Uhr</b> <b>Thaiboxen</b>	<b>11.00-12.15 Uhr</b> <b>Brazilian Jiu Jitsu</b>	<b>11.00-12.15 Uhr</b> <b>Thaiboxen</b>	<b>11.00-12.15 Uhr</b> <b>No-Gi Jiu Jitsu</b>	<b>11.00-12.15 Uhr</b> <b>Thaiboxen</b>
<b>12.45-14.00 Uhr</b> <b>No-Gi Jiu Jitsu</b>	<b>12.45-14.00 Uhr</b> <b>Thaiboxen</b>	<b>12.45-14.00 Uhr</b> <b>No-Gi Jiu Jitsu</b>	<b>12.45-14.00 Uhr</b> <b>Thaiboxen</b>	<b>12.45-14.00 Uhr</b> <b>No-Gi Jiu Jitsu</b>
<b>15.30-17.00 Uhr</b> <b>PRO MMA Ringen</b>	<b>17.00-18.30 Uhr</b> <b>PRO MMA Jiu Jitsu</b>	<b>13.00-15.00 Uhr</b> <b>PRO MMA Sparring</b>	<b>16.00-17.30 Uhr</b> <b>PRO MMA Striking</b>	<b>17.30 -18.15 Uhr</b> <b>Functional Fitness</b>
<b>17:00-18:00 Uhr</b> <b>Kinder No-Gi Jiu Jitsu</b> Raum 2		<b>17:00-18:00 Uhr</b> <b>Kinder No-Gi Jiu Jitsu</b> Raum 2	<b>18.00-19.15 Uhr</b> <b>Ringen</b> Raum 1	<b>17:00-18:00 Uhr</b> <b>Kinder No-Gi Jiu Jitsu</b> Raum 2
<b>18.00-19.00 Uhr</b> <b>Kinder Brazilian Jiu Jitsu</b> Raum 2	<b>18.00-19.00 Uhr</b> <b>Boxen Sparring</b> Raum 2	<b>18.00-19.00 Uhr</b> <b>Kinder Brazilian Jiu Jitsu</b> Raum 2	<b>18.00-19.15 Uhr</b> <b>No-Gi Jiu Jitsu</b> Raum 2	<b>18.00-19.00 Uhr</b> <b>Kinder Brazilian Jiu Jitsu</b> Raum 2
<b>18.15-19.30 Uhr</b> <b>Thaiboxen</b> Raum 1	<b>19.15-20.15 Uhr</b> <b>Boxen</b> Raum 2	<b>18.00-19.00 Uhr</b> <b>No-Gi Jiu Jitsu</b> Raum 1	<b>19.30-20.30 Uhr</b> <b>Brazilian Jiu Jitsu</b> Raum 2	<b>18.30-19.30 Uhr</b> <b>Fitness Boxen</b> Raum 1
<b>19.15-20.30 Uhr</b> <b>Brazilian Jiu Jitsu</b> Raum 2	<b>19.00-20.15 Uhr</b> <b>No-Gi Jiu Jitsu</b> Raum 1	<b>19.15-20.30 Uhr</b> <b>Thaiboxen</b> Raum 1	<b>19.30-20.30 Uhr</b> <b>Thaiboxen</b> Raum 1	<b>19.45-20.45 Uhr</b> <b>Thaiboxen</b> Raum 1
<b>20.00-21.30 Uhr</b> <b>MMA</b> Raum 1	<b>20.30-21.45 Uhr</b> <b>Brazilian Jiu Jitsu</b> Raum 2	<b>20.00-21.15 Uhr</b> <b>Fitness Boxen</b> Raum 2	<b>20.45-22.00 Uhr</b> <b>Boxen Sparring</b> Raum 1	<b>20.00-21.00 Uhr</b> <b>Brazilian Jiu Jitsu</b> Raum 2
<b>20.45-21.45 Uhr</b> <b>Fitness Boxen</b> Raum 2	<b>20.45-22.00 Uhr</b> <b>Thaiboxen</b> Raum 1	<b>20.45-22.00 Uhr</b> <b>Ringen</b> Raum 1	<b>20.45-22.00 Uhr</b> <b>MMA</b> Raum 2	<b>21.00-22.00 Uhr</b> <b>No-Gi Jiu Jitsu</b> Raum 1
<b>Saturday</b>	<b>Sunday</b>	<b>Alle Vormittags- und Wochenendkurse finden in Raum 1 statt!</b>		
<b>12.00-13.30 Uhr</b> <b>PRO MMA Sparring</b>	<b>12.30-14.00 Uhr</b> <b>BJJ + No-Gi Open Mat</b>			
<b>14.00-15.30 Uhr</b> <b>Boxen</b>	<b>14.00-15.00 Uhr</b> <b>Functional Fitness</b>			
<b>16.00-17.30 Uhr</b> <b>MMA</b>				

