

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9:30 - 11:00 Uhr <b>PRO MMA Striking</b>	11.00 - 12.15 Uhr <b>Ringen</b>		11:00 - 12:30 Uhr <b>PRO MMA Jiu Jitsu</b>	14:00 - 15:30 Uhr <b>PRO MMA Individual</b>
11:00 – 12:15 Uhr <b>Thaiboxen</b>	11:00 – 12:15 Uhr <b>Brazilian Jiu Jitsu</b>	11:00 – 12:15 Uhr <b>Thaiboxen</b>	11:00 – 12:15 Uhr <b>No-Gi Jiu Jitsu</b>	11:00 – 12:15 Uhr <b>Thaiboxen</b>
12:30 – 13:45 Uhr <b>No-Gi Jiu Jitsu</b>	12:30 – 13:45 Uhr <b>Thaiboxen</b>	12:30 – 13:45 Uhr <b>No-Gi Jiu Jitsu</b>	12:30 – 13:45 Uhr <b>Thaiboxen</b>	12:30 – 13:45 Uhr <b>No-Gi Jiu Jitsu</b>
15:30-17:00 Uhr <b>PRO MMA Ringen</b>	17:30-19:00 Uhr <b>PRO MMA Jiu Jitsu</b>	15:00-17:00 Uhr <b>PRO MMA Kraft&amp;Kardio</b>	16:30-18:00 Uhr <b>PRO MMA Striking</b>	17:30 - 18:30 Uhr <b>Functional Fitness</b>
17:00 – 18:00 Uhr <b>Kinder No-Gi Jiu Jitsu</b> Raum 2		17:00 – 18:00 Uhr <b>Kinder No-Gi Jiu Jitsu</b> Raum 2		17:00 – 18:00 Uhr <b>Kinder No-Gi Jiu Jitsu</b> Raum 2
18:00 – 19:00 Uhr <b>Kinder Brazilian Jiu Jitsu</b> Raum 2	18:00 – 19:00 Uhr <b>Pro Boxen</b> Raum 2	18:00 – 19:00 Uhr <b>Kinder Brazilian Jiu Jitsu</b> Raum 2	18:00 – 19:30 Uhr <b>Ringen</b> Raum 1	18:00 – 19:00 Uhr <b>Kinder Brazilian Jiu Jitsu</b> Raum 2
18:30 – 20:00 Uhr <b>Thaiboxen</b> Raum 1	19:00 – 20:15 Uhr <b>Boxen</b> Raum 2	18:00 - 19:00 Uhr <b>No-Gi Jiu Jitsu</b> Raum 1	18:00 – 19:15 Uhr <b>No-Gi Jiu Jitsu</b> Raum 2	18:30 – 20:00 Uhr <b>Thaiboxen</b> Raum 1
19:00 – 20:15 Uhr <b>Brazilian Jiu Jitsu</b> Raum 2	19:00 – 20:15 Uhr <b>No-Gi Jiu Jitsu</b> Raum 1	19:00 – 20:15 Uhr <b>Thaiboxen</b> Raum 1	19:15 – 20:30 Uhr <b>Brazilian Jiu Jitsu</b> Raum 2	19:00 – 20:00 Uhr <b>Fitness Boxen</b> Raum 2
20:15 – 21:30 Uhr <b>MMA</b> Raum 1	20:15 - 21:30 Uhr <b>Brazilian Jiu Jitsu</b> Raum 2	20:00 – 21:15 Uhr <b>Fitness Boxen</b> Raum 2	19:30 – 20:30 Uhr <b>Thaiboxen</b> Raum 1	20:00 – 21:00 Uhr <b>Brazilian Jiu Jitsu</b> Raum 1
20:30 – 21:45 Uhr <b>Fitness Boxen</b> Raum 2	20:30 - 22:00 Uhr <b>Thaiboxen</b> Raum 1	20:30 – 21:45 Uhr <b>Ringen</b> Raum 1	20:30 – 22:00 Uhr <b>Boxen + Pro Boxen</b> Raum 1	21:00 - 22:00 Uhr <b>No-Gi Jiu Jitsu</b> Raum 1
Samstag	Sonntag	<b>Alle Vormittags- und Wochenendkurse finden in Raum 1 statt!</b>		
14:00 – 15:30 Uhr <b>PRO MMA Sparring</b>	12:30 - 14:00 Uhr <b>BJJ + No-Gi Open Mat</b>			
16:00 – 17:30 Uhr <b>Boxen</b>	14:00 - 15:00 Uhr <b>Functional Fitness</b>			